



JUNIOREIDEN VAPAAPAININ SM-KILPAILUT 13 – 14.3.2015

Kilpailupaikka	Seinäjoen Uimahalli Urheilutalo
Kilpailuaika	Lauantaina 14.3.2015 klo 11.00
Punnitus	Perjantaina 13.3.2015 Klo 19.00-19.30 Lääkärintarkastus pe klo 18.00 – 19.00. Lääkärintarkastus, punnitus ja sauna kisapaikalla.
	<i>HUOM! Ylioppilaskirjoitusten vuoksi mahdollisuus myöhäisempään punnitukseen klo 20.15 – 20.45.</i>
	<i>Tarpeesta myöhäisempään punnitukseen on ilmoitettava erikseen ilmoittautumisosoitteisiin.</i>
Doping	Dopingtestaus on mahdollista kaikkien ikäluokkien SM-kilpailuissa. SM-kilpailuihin osallistuvalla urheilijalla tulee olla voimassa oleva erivapaus kaikille käyttämilleen kielletyille lääkeaineille ja menetelmille.
Sarjat	Miehet 50, 55, 60, 66, 74, 84, 96, 120kg
Sarjat	Naiset 44 – 46, 51, 59, 67kg
Ilmoittautuminen	6.3.2015 mennessä. Jälki-ilmoittautuminen 12.3.2015 klo 19.00 saakka. Osoitteisiin: mikko.saranpaa@valio.fi sekä info@painiliitto.net
Maksut	Osallistumismaksu 20€ painija/huoltaja (5/1 huoltaja). Jälki- ilmoittautuminen 120€ Maksut tilille: Seinäjoen Paini-Miehet Nordea FI 38 12923 00000 8085. Viestikenttään: maksava seura, sekä erittely osallistujat, ruokailut.
Ruokailu	Ruokailu on kisapaikan yhteydessä, 8€ annos. Ruokailijoiden määrä ilmoittautumisen yhteydessä. Perjantain ruokailu vain ennakkoon varanneille Lauantaina klo 12.00 – 15.00
Kilpailujen aikataulu	Lauantaina kisat alkavat klo 11.00 jatkuen siihen saakka, kunnes mitaliottelut ovat selvillä. Avajaiset klo 15.30, jonka jälkeen pronssi- ja kultaottelut. Martti Hallasuo 0500 20296, Mikko Saranpää 050 3841167.



TERVETULOA

Seinäjoen Paini-Miehet