

# NASSIKKAPAINI SYKSY 2018

## LAUANTAISIN UIMAHALLI-URHEILUTALON PAINISALI

**8.9.-8.12.2018**

Kauden aikana 12 harjoituskertaa

**KLO 10.15-11.00 3-4 vuotiaat**

**KLO 11.15-12.00 5-7 vuotiaat**

### MUUTOKSIA:

- 22.9. Ei harjoituksia → Nepparin muistopainit klo 11.30 alkaen Urheilutalolla.  
Tervetuloa katsomaan painikisoja!
- 20.10. SYYSLOMA ei harjoituksia
- 1.12. Harjoitukset Tuuri Sport-hallissa  
klo 10.00-10.45 3-4v  
klo 11.00-11.45 5-7v

**Kevätkausi jatkuu 12.1.2019**



**SEINÄJOEN  
PAINI-MIEHET  
FINLAND**

